

方山县卫生健康局文件

方卫发〔2025〕18号

方山县卫生健康局 关于印发2025年健康教育实施方案

为全面提升全县居民的健康素养，推进健康中国建设，依据《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》及省、市卫健委相关文件的要求，结合本县实际，制定本健康教育实施方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大、二十届二中、三中全会精神为指导，以人为本，将人民健康置于优先发展的战略地位。通过建立健全健康教育体系，倡导健康生活方式，提高全民健康素养，加快推进健康中国建设。新时代的卫生

健康工作强调以人民为中心,注重整体性与协调性,旨在全方位、全周期保障人民健康。在健康教育工作中,必须牢记为人民服务的宗旨,确保健康教育的内容、形式和方法贴近群众、符合实际需求,真正为居民带来健康福祉。

二、工作目标

按照科学性、实用性、通俗性相结合的原则,开展形式多样的健康教育活动,提高居民健康知识知晓率和健康行为形成率。通过科学的规划和实施,力争在 2025 年底,居民健康素养水平较 2024 年度增长 2 个百分点以上。提高居民的生活质量,有效降低疾病的发生率,减轻医疗负担,为健康中国的建设贡献力量。

三、项目实施的内容和要求

(一) 健康教育内容

1. 宣传普及《中国公民健康素养 — 基本知识与技能》。包括健康理念、健康生活方式与行为、基本技能等方面。通过多种渠道和方式,如发放宣传资料、举办讲座、开展咨询活动等,向居民广泛宣传普及这些知识和技能,帮助他们树立正确的健康观念,掌握必要的健康技能。

充分发挥卫生健康系统专业优势大力宣传“减油、增豆、加奶”、食养指南等核心信息,引导居民结合自身情况,合理搭配日常膳食。结合“二十四节气”、食药同源物质、辖区饮食特点,做好“食养是良医”宣传科普工作。结合营养健康教育需求做好

营养健康知识科普宣教工作。

2. 对青少年、妇女、老年人、残疾人、0 - 6 岁儿童家长等重点人群进行健康教育。

针对不同人群的特点和需求,开展有针对性的健康教育活动。对于青少年,要注重培养他们的健康生活习惯,预防不良行为,如吸烟、饮酒、沉迷网络等;对于妇女,要关注她们的生殖健康、心理健康等方面的问题;对于老年人,要重点宣传慢性病防治、老年保健等内容;对于残疾人,要提供适合他们特点的健康知识和康复训练指导;对于 0 - 6 岁儿童家长,要普及儿童保健知识,帮助他们做好孩子的健康护理。

3. 开展合理膳食、适当运动、心理平衡、改善睡眠、控烟、限酒等健康生活方式的宣传教育。

健康生活方式是预防疾病、提高生活质量的重要保障。通过多种形式,如健康讲座、宣传栏、社交媒体等,向居民传播合理膳食、适当运动、心理平衡、改善睡眠等方面的知识和方法,引导他们养成良好的生活习惯。同时,加强控烟、限酒的宣传力度,倡导文明健康的生活方式,营造良好的社会氛围。

4. 针对心脑血管病、糖尿病、慢阻肺、精神疾病等重点慢性病,以及结核病、肝炎、艾滋病等重点传染性疾病进行健康教育。

慢性病和传染性疾病是影响居民健康的主要疾病。针对这些疾病的特点,开展有针对性的健康教育活动。对于慢性病,要重

点宣传预防知识、早期发现、规范治疗等方面的内容，帮助居民降低患病风险，提高生活质量；对于传染性疾病，要普及传播途径、预防措施、应急处理方法等知识，提高居民的防范意识和能力。

5. 开展食品卫生、职业卫生、环境卫生、饮水卫生、学校卫生和计划生育等公共卫生问题的健康教育。

公共卫生问题是关系到居民健康的重要方面。加强对食品卫生、职业卫生、环境卫生、饮水卫生、学校卫生等方面的健康教育，帮助居民了解相关知识，提高自我保护能力。同时，要宣传计划生育政策，引导居民树立正确的生育观念，促进人口均衡发展。

6. 开展突发公共卫生事件应急处置、防灾减灾、家庭急救等健康教育。

面对突发公共卫生事件和自然灾害，提高居民的应急处置能力和自救互救能力。通过开展相应的健康教育活动，向居民普及应急处置知识、防灾减灾技能和家庭急救方法，提高他们的应对能力和防范意识，为保障居民生命安全和社稷稳定提供支持。

7. 宣传普及医疗卫生法律法规及相关政策。

医疗卫生法律法规及相关政策是保障居民健康权益的重要依据。通过多种方式，向居民宣传普及这些法律法规和政策，提高他们的法律意识和维权能力。同时，引导居民合理利用医疗卫生资源，遵守医疗秩序，共同维护良好的医疗环境。

（二）服务形式及要求

1. 提供健康教育资料

发放印刷资料：包括健康教育宣传单、折页、处方、海报和健康手册等，其中包括中医方面的内容。放置在卫生院、卫生室等场所，每年提供不少于 12 种内容，并及时更新。印刷资料要内容丰富、图文并茂、通俗易懂，方便居民阅读和理解。资料摆放地点要位置明显、方便索取、及时补充。同时，根据居民的需求和实际情况，及时更新资料内容，确保信息的准确性和时效性。

播放音像资料：在乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室门诊候诊区、观察室等场所播放。播放屏幕安转在人多的地方，面向就诊患者和家属。每年播放音像资料不少于 6 种，新增资料不少于 2 种。音像资料要制作精良、内容生动，能够吸引居民的注意力。通过播放音像资料，让居民在等待就医的过程中接受健康教育，提高健康知识的普及率。

2. 设置健康教育宣传栏

乡镇卫生院和社区卫生服务中心宣传栏不少于 2 个，村卫生室和社区卫生服务站不少于 1 个。宣传栏要设置在显眼的位置，方便居民观看。面积不少于 2 平方米，宣传栏中心位置距地面 1.5-1.6 米。必须有制作机构的落款署名，让读者明确信息来源，有制作日期或期次，方便考察宣传栏内容的适应性、更换的次数及时间。内容要贴近居民生活，包括健康知识、疾病预防、健康生活方式等方面的信息。通过定期更换内容，保持宣传栏的

吸引力，提高居民的关注度。

3. 开展公众健康咨询活动

结合“全国预防接种日”、“世界无烟日”、“世界高血压日”、“世界艾滋病日”等卫生宣传主题日，开展健康咨询活动并发放宣传资料。健康主题日活动要结合实际情况，选择合适的主题。在活动期间，组织专业医务人员为居民提供健康咨询、测量血压、血糖等服务，同时发放宣传资料，提高居民的健康意识和知识水平。

4. 举办健康知识讲座

乡镇卫生院和社区卫生服务中心每月至少举办 1 次讲座，村卫生室和社区卫生服务站每两个月至少举办 1 次。乡级每次人数至少 30 人，村级每次人数至少 15 人。讲座要邀请专业医务人员或健康教育专家主讲，内容要贴近居民生活，包括常见病防治、健康饮食、心理健康等方面。在讲座过程中，注重与居民的互动交流，解答他们的疑问，提高讲座的效果。

5. 开展个体化健康教育

医务人员在提供门诊医疗、上门访视等服务时，开展有针对性的个体化健康教育。个体化健康教育要根据居民的具体情况和需求，提供个性化的健康指导。例如，对于患有慢性病的居民，指导他们如何规范用药、如何进行饮食调理；对于孕产妇，提供孕期保健和产后护理方面的知识。通过个体化健康教育，更好地满足居民的个性化需求，提高健康教育的针对性和有效性。

四、项目组织与管理

1、各医疗机构负责本年度健康教育项目实施与管理，包括制定实施计划、人员培训、技术指导、绩效考核、信息管理等，并配备专(兼)职人员开展健康教育工作，每年接受健康专业知识和技能培训不少于 8 学时。

2、基本公共卫生服务健康教育主要由乡镇卫生院和村卫生室向所辖区居民提供，各级疾病预防控制、妇幼保健等专业机构负责组织社区和农村大型、集中性健康教育活动，其他机构要根据自己的职责和服务内容，提供相应的基本公共卫生健康教育服务。积极发挥大众媒体在基本公共卫生健康教育服务中的重要作用。

3、妇幼保健及其他公立医疗卫生机构根据自己的职责和服务内容，负责对基本公共卫生服务健康教育的技术指导。

五、项目执行时间

2025 年 1 月 1 日至 2025 年 12 月 31 日。

六、项目实施监督与考核

1. 县卫健局将健康教育项目实施纳入年度考核，进行监督检查和绩效考核。通过定期检查、考核评估等方式，督促各项目实施单位认真履行职责，确保健康教育工作按计划推进。考核结果要与奖惩挂钩，对工作成绩突出的单位和个人给予表彰和奖励，对工作不力的单位和个人进行批评和处罚。

2. 各乡镇卫生院负责对辖区内村卫生室的健康教育工作进

行督导检查 and 效果评价。了解工作进展情况，发现问题及时整改。同时，对健康教育工作的效果进行评价，分析存在的问题和不足，提出改进措施。通过督导检查 and 效果评价，促进健康教育工作的不断改进和提高。

3. 主要评价指标：在考核过程中，重点评价组织管理资料查看、健康教育资料发放种类和数量、音像资料播放情况、宣传栏设置和内容更新情况、健康讲座和咨询活动次数及参加人数、开展个性化健康教育情况等。同时，结合居民的反馈意见和健康知识知晓率、健康行为形成率等指标，全面评价健康教育工作的成效。

通过本实施方案的落实，力争使辖区内居民的健康素养水平显著提升，为建设健康社区、健康城市奠定坚实基础。相信在各级部门的共同努力下，健康教育工作一定能够取得显著成效，为居民的健康幸福生活保驾护航。

