

# 方山县教育体育局文件

方教发〔2024〕27号

## 方山县教育系统中小学心理健康宣传月 活动方案

各学校(含幼儿园):

为了深入贯彻习近平总书记关于学生心理健康工作的重要指示批示精神,进一步落实教育部等十七部门《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023-2025年)》,根据吕梁市教育局转发的《山西省教育厅关于开展首个全国学生心理健康宣传月活动的通知》(晋教政函[2024]12号)的要求,经局党组会研究决定,在全县各学校全面开展首届学生心理健康宣传月活动。要求各学校通过形式多样的宣传教育活动,营造积极关心关注、支持参与学生心理健康教育的良好社会氛围,提升师生和家长心理健康知识水平和素养,推动学生心理健康工作提质增效,促进学生身心健康发展。现就有关事项通知如下。

### 一、活动主题

全社会都行动起来，共促学生心理健康。

## 二、活动时间

2024年5月

## 三、活动安排

(一)全面落实五育并举促进心理健康理念。各学校要大力宣传并践行五育并举促进学生心理健康的理念，推进立德树人工程、青少年读书行动、学生体质强健计划、美育浸润行动、劳动习惯养成计划、科学教育促进计划，将学生心理健康教育贯穿德育思政、教育教学、管理服务和学生成长全过程，多渠道、多形式开展学生心理健康教育活动，增强同伴支持，融洽师生、同学关系。本周每天下午进行一次心理健康知识的广播宣讲、制作一期有关心理健康知识的展板、六一增加一个心理健康节目的表演、每个班级增加一套心理健康的图书。

(二)面向全体师生开展富有针对性的心理健康教育。各学校要加强教师培训，帮助各科教师学习掌握心理学知识，在学科教学中注重维护学生心理健康，促进学生身心健康、全面发展。各幼儿园要关注幼儿心理发展需要，使幼儿保持积极的情绪状态。各中小学校要重视培养学生积极乐观、健康向上的心理品质。要关心留守儿童、流动儿童的心理健康状况，提供必要的心理疏导与干预。中职学校要重视提升学生心理调适能力，培养学生自立自强、敬业乐群的心理品质，保持良好的心理健康状况，更好匹配职业、适应社会。各校根据学校情况举行一次教师心理健康培训、一次全校心理排

查体验活动。

(三)组织动员专业力量广泛深入开展心理健康科学普及。各学校要充分发挥学生心理健康专家组织和专家作用,运用广播、电视、咨询热线、专题讲座、科普书籍、短视频等媒介和各种传播手段,通过深入浅出、通俗易懂的方式,深入开展学生心理健康问题的表现与识别、正确维护心理健康方法、心理问题求助渠道和机构等方面的科普宣传,广泛宣传“每个人是自己心理健康第一责任人”的理念。要健全工作机制,充分发挥高校心理健康方面学科、专业和人才优势,通过高校心理健康志愿服务团队,将心理健康志愿服务深入中小学校,聚焦青少年心理。充分调动学生心里班委的作用,举行一次让爱流动的心理宣传创意活动、组织一次心理健康宣传的升旗仪式、每个班级开展一次心理健康的班队会、并增加一套心理健康图书。

(四)引导家长关注孩子心理健康。各学校要通过家长学校、家长课堂等开展心理健康知识宣讲、讲座、咨询服务,引导家长树立科学养育观念,理性确定孩子成长预期,关注孩子心理健康,尊重孩子心理发展规律。倡导家长将培育健康人格作为家庭教育的主要任务,用充满爱的亲子关系为孩子描绘一生发展的底色。倡导家长关注孩子的心理感受,用孩子能接受的方式耐心教育,用言传身教引导孩子。

(五)推进经验做法交流互鉴。各学校要深入挖掘本地本校加强学生心理健康的典型经验和优秀案例,会同宣传部门加大宣传力度,多层次、多角度、全方位推广学生心理健康

工作经验做法，不断加强学生心理健康工作。

#### 四、活动要求

(一)做好宣传教育月活动工作计划，并将开展情况和经验做法形成总结报告，于2024年5月25日前提交工作计划、2024年6月5日前以图文并茂的简报形式提交总结报告。

(二)交回一个本次宣传月活动中的优秀案例，字数不少于3000字，标明活动组织者姓名。

以上资料一并发回指定邮箱：[755420917@qq.com](mailto:755420917@qq.com)

联系人：李小娥 电话：13935883566

联系人：张苕舒 电话：13935893301

方山县教育体育局

2024年5月24日

